

親御様の笑顔のお手伝い めいわCOMハウスにお任せください イキイキと暮らす喜びをお届けします。

浮腫み改善



ドクターメドマー

医療用マッサージ器。
血液とリンパ液の流れを促進。
筋肉痛・神経痛・冷え性などに
効果的です。

認知症予防



脳活性

楽しく脳を活性する体操。
ももも倶楽部(大人のドリル)
大人の本格塗り絵・手作り作業
行います。

筋力向上 関節可動アップ



リハビリ

転倒リスクを減らします。
様々な器具や体操を行います。
転倒⇒骨折⇒寝たきりは
とても辛い人生となります。

尿漏れ改善 快便



骨盤底筋体操

快便と尿漏れに効果的な
体操を行います。
筋力をつけ、臓器の衰えも
防ぎます。

季節行事



季節の行事

新年会、お花見、敬老会など
様々な行事を企画します。
演劇や外出、ボランティア様と
笑顔のお手伝いを行います。

安眠 リラックス



ストレッチ体操

全身の血流を促します。
心と体を整え生活向上します。
夜間安眠も促し、生活リズムも
整えます。

お客様のうれしい声を一部ご紹介

スタッフのみなさんに大満足です！

1. いつもスタッフの皆さんが「おかえりなさい」と笑顔で出迎えてくれるのが、とてもうれしい(^^)
2. マッサージ器や運動器具も種類が多くうれしいです。
3. 職員が芸達者で演じ物はお腹とあごが痛くなります。
4. 歩くのが楽になりました。

めいわCOMハウステイサービスは
皆様の「第2の我が家」を目指します！



